

Zugang zu evidenzbasierten Informationen für Patienten mit der IGeL-App

Dr. Christian Weymayr

 IGeL-Monitor



Einmal professionell die Fresse polieren lassen?

Jetzt einen Termin zur
Zahnreinigung (PZR)
im Monat September
vereinbaren. Jeder
Teilnehmer erhält ein
Zahnpflege-Set gratis.

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Horst Jäger **Dr. Carsten Massat**

Master of Oral Medicine
in Implantology

Tätigkeitsschwerpunkt
Ästhetik in der Zahn-, Mund-
und Kieferheilkunde



Hermann-Löns-Str. 10
44623 Herne
Tel. 0 23 23 - 5 22 55



jaeger-massat.de

www.igel-monitor.de

Ziele

- Verlässliche Informationen anbieten
- Orientierung für Versicherte / Patienten
- Grundlage für eine informierte Entscheidung

Eckpunkte

- Herausgeber MDS
- Leitung Dr. Monika Leigemann
- Träger GKV-SV
- Start Januar 2012
- 32 IGeL besprochen, davon 28 bewertet
- > 1 Million Zugriffe
- 3500 Zuschriften
- Sehr gute Presseresonanz

NEUE BEWERTUNG

Blutegeltherapie bei Kniearthrose

Diese und weitere Bewertungen von Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) finden Sie in der Rubrik

[IGeL A-Z](#)


F1 Online

Kurz & bündig

- » Was sind IGeL?
- » Was will diese Website?
- » Wo begegnet man IGeL?
- » Wie können Sie sich verhalten?
- » Wie sinnvoll sind IGeL?
- » Welche IGeL werden bewertet?
- » Wie werden IGeL bewertet?

IGeL-Monitor App



Aktuelles

Essen, 23. Oktober 2013

Blutegel-IGeL bei Kniearthrose ohne Nutzen

Manche ekeln sich, andere schwören darauf: Blutegel sollen Kniebeschwerden lindern. Studien bestätigen nicht, dass die Blutsauger wirklich nützlich sind.

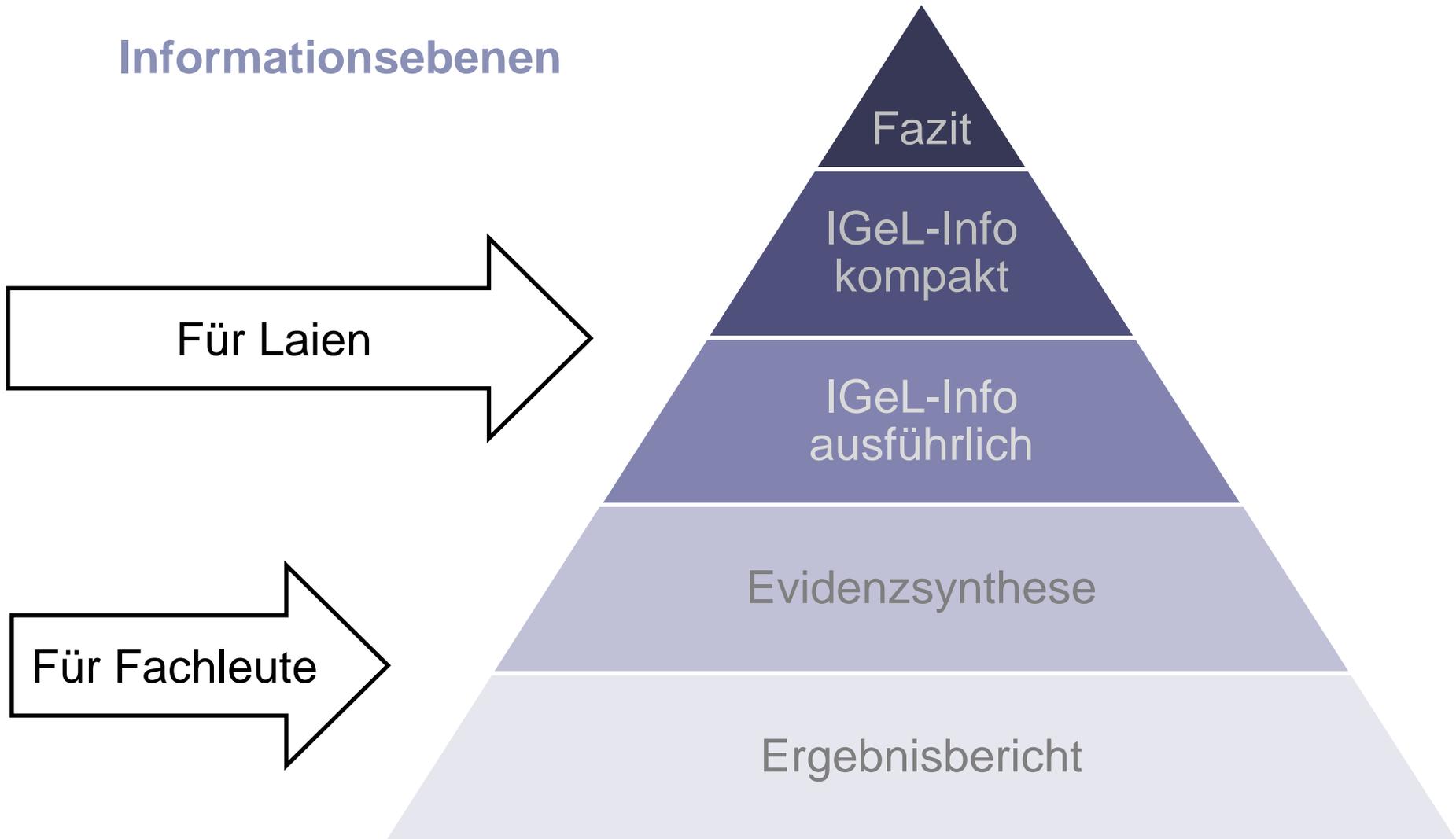
[» weiterlesen](#)

Über uns

Der IGeL-Monitor wird von einem Team erstellt, das der evidenzbasierten Medizin verpflichtet ist. Initiator und Auftraggeber des IGeL-Monitors ist der Medizinische Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V. (MDS). Finanziert wird der MDS vom Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV).

[» weiterlesen](#)

Informationsebenen



NEUE BEWERTUNG

Blutegeltherapie bei Kniearthrose



Diese und weitere Bewertungen von Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) finden Sie in der Rubrik

[IGeL A-Z](#)

Kurz & bündig

- » Was sind IGeL?
- » Was will diese Website?
- » Wo begegnet man IGeL?
- » Wie können Sie sich verhalten?
- » Wie sinnvoll sind IGeL?
- » Welche IGeL werden bewertet?
- » Wie werden IGeL bewertet?

IGeL-Monitor App



F1 Online

Aktuelles

Essen, 23. Oktober 2013

Blutegel-IGeL bei Kniearthrose ohne Nutzen

Manche ekeln sich, andere schwören darauf: Blutegel sollen Kniebeschwerden lindern. Studien bestätigen nicht, dass die Blutsauger wirklich nützlich sind.

[» weiterlesen](#)

Über uns

Der IGeL-Monitor wird von einem Team erstellt, das der evidenzbasierten Medizin verpflichtet ist. Initiator und Auftraggeber des IGeL-Monitors ist der Medizinische Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V. (MDS). Finanziert wird der MDS vom Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV).

[» weiterlesen](#)

Für Versicherte

[IGeL-Info kompakt](#)[IGeL-Info ausführlich](#)

Für Fachleute

[Evidenzsynthese](#)[Ergebnisbericht](#)

Blutegeltherapie bei Kniearthrose

IGeL-Info kompakt

Wir bewerten die IGeL Blutegeltherapie bei Kniearthrose mit „tendenziell negativ“.

Das Kniegelenk ist eines der am meisten beanspruchten und deshalb auch am häufigsten geschädigten Gelenke des Menschen. Eine Gelenkabnutzung, eine sogenannte Arthrose, führt zu Symptomen wie Schmerzen bis hin zu Unbeweglichkeit. Knorpelgewebe regeneriert sich nicht selbst. Zur Behandlung bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen eine Vielzahl verschiedener Maßnahmen, von schmerzlindernden und entzündungshemmenden Medikamenten, über Einlagen, Krankengymnastik und verschiedenen Operationen bis hin zur Akupunktur des Knies. Darüber hinaus bieten Ärzte IGeL an, zum Beispiel die Blutegeltherapie, ein Verfahren der Naturheilkunde, das auch von Heilpraktikern angeboten wird. Zur Behandlung werden mehrere Blutegel auf das Knie gesetzt. Die Substanzen im Speichel der Tiere sowie die Entnahme von Blut sollen die Kniebeschwerden lindern. Eine Behandlung kostet in der Regel pro Sitzung zwischen 19 und 44 Euro, hinzu kommen die Kosten für die Blutegel (meist 4-6 Egel).

Wir fanden zwei [Studien](#), die wir für die Bewertung heranziehen

Kurz & bündig



- » Was sind IGeL?
- » Was will diese Website?
- » Wo begegnet man IGeL?
- » Wie können Sie sich verhalten?
- » Wie sinnvoll sind IGeL?
- » Welche IGeL werden bewertet?
- » Wie werden IGeL bewertet?

Steckbrief

Arztgruppe

Allgemeinarzt, Orthopäde

Organ

Gelenke

Anlass

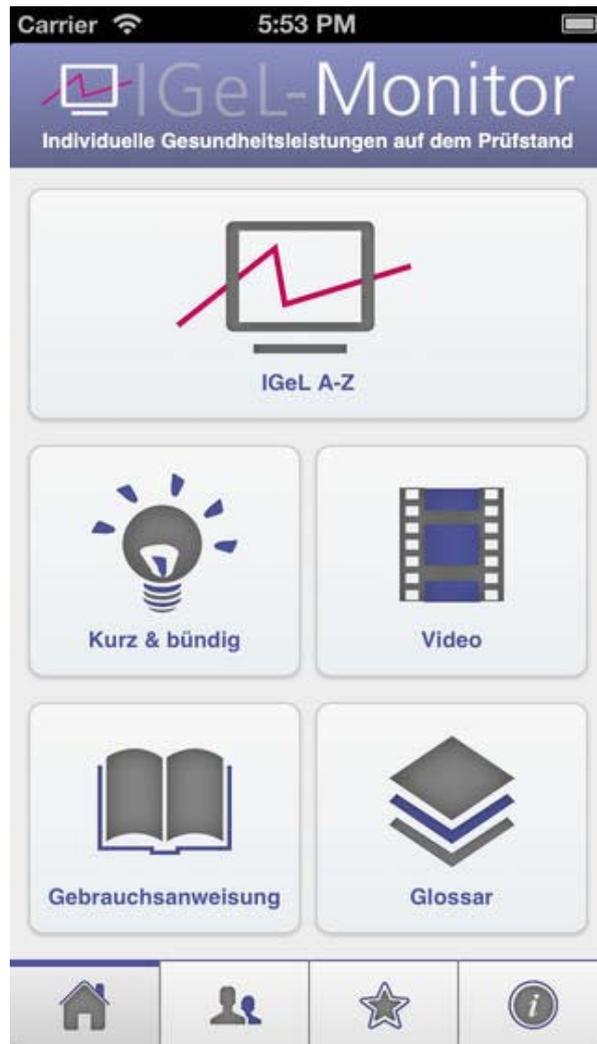
Schmerzen und andere Beschwerden aufgrund von Arthrose

Verfahren

Anlegen von Blutegeln am Knie

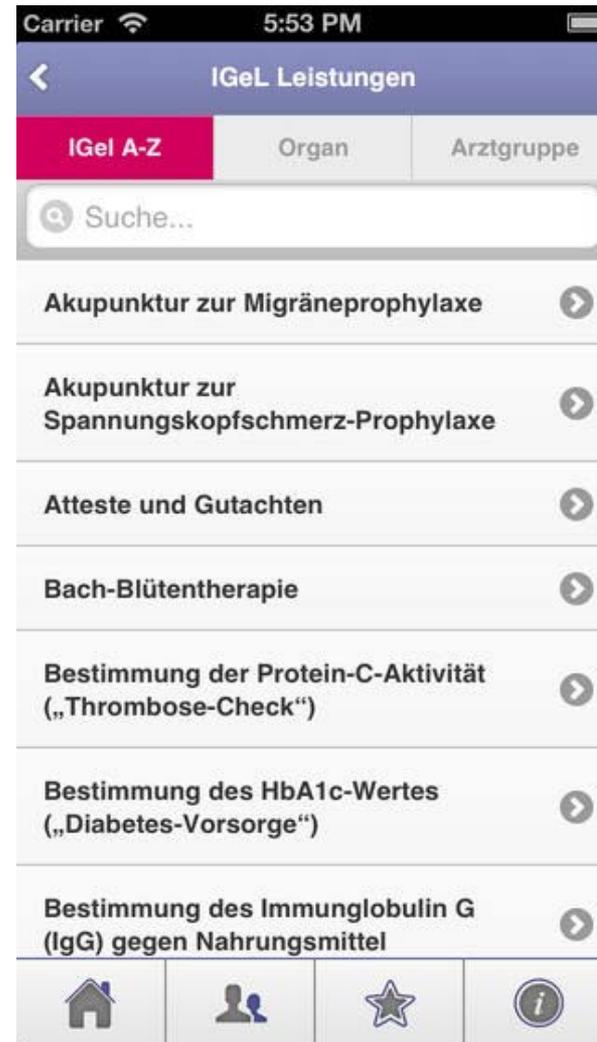
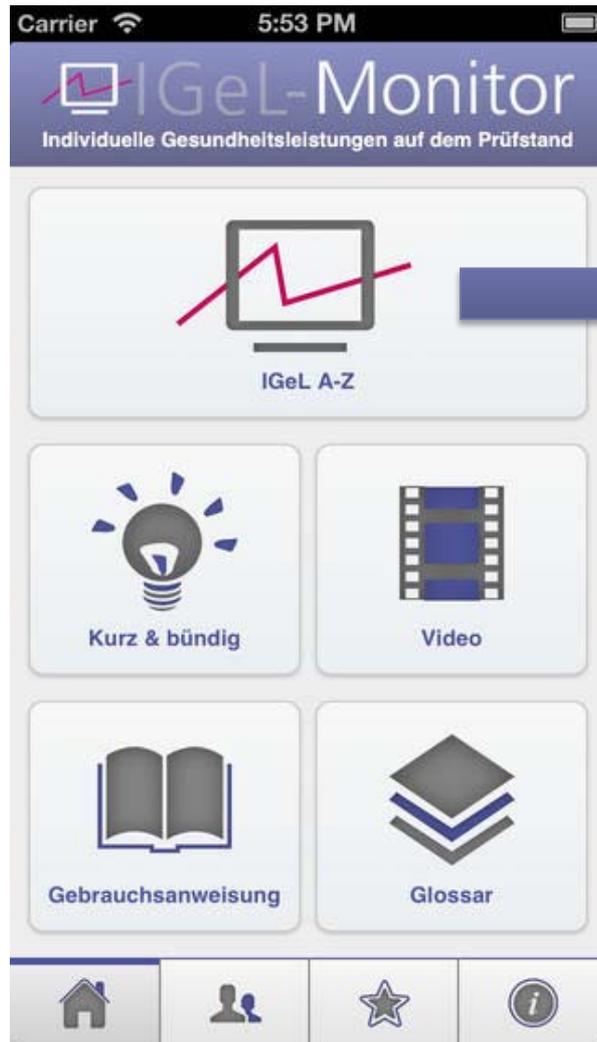
Kosten

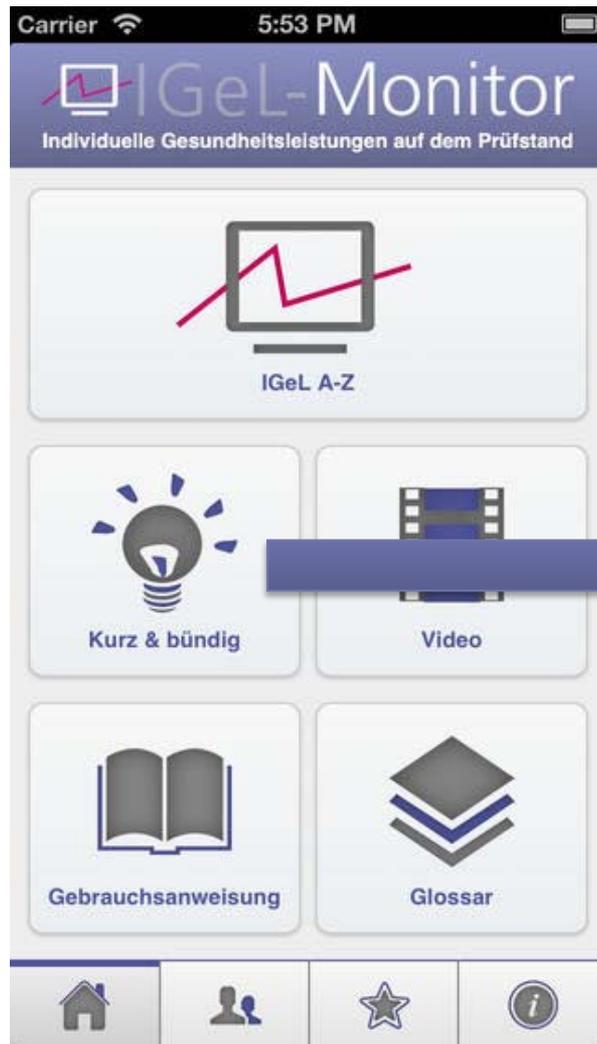
Eine Behandlung kostet in der Regel pro



App

- Informationen ins Wartezimmer
- Seit April 2013
- Für iPhone / iPad und Android
- 7000 Installationen
- 160 Starts täglich





Informationsebenen
APP



Bewertungskategorien

- negativ
- tendenziell negativ
- unklar
- tendenziell positiv
- positiv

Wie werden IGeL am häufigsten bewertet?

1. negativ ●●●●
2. tendenziell negativ ●●●●● ●●●●
3. **unklar** ●●●●● ●●●●● ●●
4. tendenziell positiv ●●●
5. positiv

Vielen Dank!